

Meer
informatie?

Kijk op rentree.nu of
neem contact op met ons
Klant Contact Centrum
via info@rentree.nu of
0570 - 678 300.

rentree.

Pak hitte in huis aan



8 tips
tegen hitte

rentree.nu

rentree.

1 Houd de zon aan de buitenkant van je huis tegen

De beste manier om hitte in huis te voorkomen is de zon aan de buitenkant van je huis tegenhouden. Zonlicht dat op glas valt, warmt je huis flink op. Gebruik een zonnescherm, screens of (rol)luiken. Heb je die niet, dan werkt een parasol, schaduwdoek of een laken ook.

Let op: zonneschermen aan de buitenkant van het huis mogen niet zomaar geplaatst worden. Neem daarvoor contact op met Rentree.

2 Houd ramen en deuren overdag dicht

Als het buiten warmer is dan binnen, kun je het best de ramen en deuren dichtdoen. Zo blijft de warme lucht buiten. Zorg wel dat je blijft ventileren, anders wordt de lucht in huis snel ongezond. Laat daarom ventilatieroosters en kleine (klep)raampjes open en zet het ventilatiesysteem niet uit.



3 Sluit gordijnen

Dichte gordijnen houden een deel van de zon tegen, zodat je huis minder snel opwarmt. Maar het glas wordt nog steeds warm en straalt die warmte naar binnen. Alleen zonwering aan de buitenkant (zie eerste tip) kan dit echt voorkomen. Gordijnen met een laag die licht terugkaatst werken iets beter tegen warmte dan gewone gordijnen.

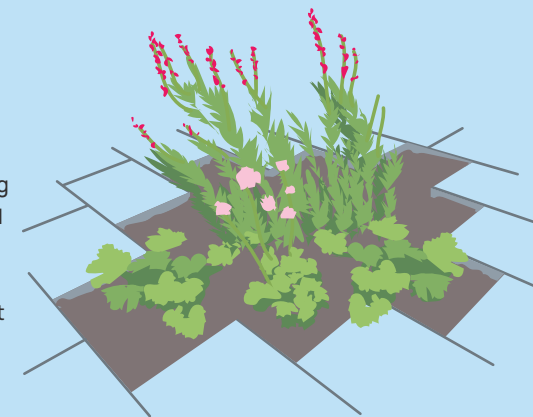
4 Ventilator aan, airco uit

Een ventilator maakt de lucht niet echt koeler, maar zorgt ervoor dat je lichaam warmte sneller kwijt kan. Daardoor voelt het minder warm aan. Het is beter om geen airco te gebruiken, omdat een airco veel stroom verbruikt. Ook went je lichaam dan minder goed aan hogere temperaturen.



5 Houd jezelf koel en rustig

Het helpt tegen hitte en stress als je jezelf koel en rustig houdt. Draag luchtige kleding en schoenen. Bescherm je hoofd en je huid tegen de zon als je naar buiten gaat. Doe alles in een rustig tempo. Drink extra water of thee. Koel je voeten, nek en hoofd af met water of een natte doek. Slaap, als het kan, op de koelste plek in huis.



6 Zet ramen en deuren 's nachts tegen elkaar open

Als het buiten koeler is dan binnen (meestal 's nachts en in de vroege ochtend), kun je het best de ramen en deuren wijd openzetten. Zo kan de frisse lucht naar binnen en gaat de warme lucht naar buiten. Let wel op (inbraak)veiligheid en gebruik eventueel horren om insecten buiten te houden.



Wilt u een zonnescherm, airco of uitvalscherf laten plaatsen? Daarvoor moet u een aanvraag indienen bij Rentree.

7 Tegels eruit, groen erin

Stenen worden snel warm en geven die warmte weer af. Zelfs als de zon al onder is, blijft er warmte van de stenen rond je huis komen. Minder tegels, asfalt en stenen rond je huis zorgt ervoor dat je huis minder snel opwarmt. Heb je veel tegels in je tuin? Het helpt om er een aantal weg te halen. Kijk ook op de website van de gemeente Deventer voor informatie over 'tegelwippen'.

8 Maak je woonomgeving groener

Planten helpen om je huis koeler te maken. Ze geven schaduw en zorgen voor verdamping, waardoor de omgeving frisser aanvoelt. Heb je een tuin, geveltuin, balkon of dakterras? Plant dan bomen, struiken en (klim)planten. Ook gras maakt het koeler. Kamerplanten kunnen binnen zorgen voor een prettigere temperatuur.

